

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

06.10.2026г



Меню

на «6» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
TKN№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным с овощами	100	81,00	11,16	16,51	10,50	267,50
TK №13	Каша рассыпчатая перловая	180	24,00	5,42	5,09	48,93	251,20
TKN№26	Хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
TKN№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			20,67	22,52	95,15	679,94
	Итого сумма		123,97				

